

カラダがよろこぶ♪ レシピ ～夏バテ知らず編～



※写真はイメージです。

ワンプレートMENU

- ♪ ミニトマトの冷製おすまし
- ♪ オレンジキウイ寒天
- ♪ レバーの竜田揚げ
- ♪ ゴーヤと大豆の炊込みご飯
- ♪ オクラのガーリック焼き

★日時:2017年8月4日(金)・5日(土)・22日(火)・25日(金)
11:00～13:00

★申込締切:開催日7日前

- ※いずれか都合の良い日をお選びください。
- ※お子様連れのご参加はご遠慮ください。
- ※お申込み多数の場合、抽選となります。

★参加費:1,000円

★定員:各回8名

★持ってくるもの:エプロン・三角巾
お手拭き・筆記用具

☆開催場所・お問合せ☆



鹿児島市宇宿2丁目2-18
スクエアモール鹿児島宇宿2F
TEL 099-812-8857

★当社ホームページまたは店頭にて掲示している「料理講習会利用規約」を、お申し込み前にご確認ください。