



※写真はイメージです。

カラダがよろこぶ♪レシピ～ヘルシー編～

♪こんにゃくステーキ ♪しらたきごはん

♪食物繊維たっぷりスープ ♪豆乳ブラマンジェ

★日時:2017年5月1日(月)・2日(火)・28日(日)・29日(月)

11:00～13:00

★参加費:1,000円

★申込締切:開催日7日前

★定員:各回8名

※いずれか都合の良い日をお選びください。

※お子様連れのご参加はご遠慮ください。

※お申込み多数の場合、抽選となります。

★持ってくるもの:エプロン・三角巾

お手拭き・筆記用具

☆開催場所・お問合せ☆



くらしの遊en地
コア館

鹿児島市宇宿2丁目2-18
スクエアモール鹿児島宇宿2F
TEL 099-812-8857

★当社ホームページまたは店頭にて掲示している「料理講習会利用規約」を、お申し込み前にご確認ください。